

IMMER WIEDER  
FORTBILDUNGEN



Auf die eigenen  
Gedanken achten



REGELMÄSSIGE PAUSEN

DURCHATMEN

Zonen ohne  
MitarbeiterInnen



ERFOLGE FEIERN



Bedürfnisse hören

Auf die eigenen



WER  
SELBST  
AUSBRENNT,  
KANN IN  
ANDEREN  
KEIN FEUER  
MEHR  
ENTZÜNDEN.

AUS DEM RATGEBER "AKTIV FÜHREN"